

# Mehrphasentraining

## Im Rahmen der Führerschein Ausbildung

**Veranstalter:** ÖAMTC Fahrtechnik GmbH in Zusammenarbeit mit der NÖ LAK

**Zielgruppe:** Führerschein B-Absolventen

---

**Ziel:** Gefahren erkennen, vermeiden, bewältigen!

**Inhalte:** Theorie

- Physikalische Grundlagen des Autofahrens

Praxis

- Überprüfung der richtigen Sitzposition, Lenkübungen
- Bremsübungen (Gefahrenbremsen, Notbremsung, Bremswegvergleich)
- Bremsausweichübungen
- Bremsen auf einseitig glatter Fahrbahn
- Richtiges Kurvenfahren und Bremsen in Kurven
- Erkennen und vermeiden von kritischen Fahrsituationen

Verkehrspsychologisches Gruppengespräch

**Wichtig:** Gesetzliche Grundlage: Nach bestandener B-Führerschein Prüfung hat der Führerscheinabsolvent drei bis neun Monate Zeit, sein 1-tägiges Fahrtechnik Training mit angeschlossenem verkehrspsychologischen Gruppengespräch zu absolvieren.

**Sonstiges:** Das Fahrsicherheitstraining wird grundsätzlich mit dem eigenen Fahrzeug absolviert, das während des Kurses kaskoversichert ist. Ein Leihfahrzeug kann bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden. Geben Sie uns den Bedarf bitte gleich bei der Anmeldung bekannt.

Die ÖAMTC-Instruktoren begleiten die Teilnehmer per Funk durch die Übungen. So lernen die Teilnehmer ihr Fahrzeug noch besser kennen und werden auf kritische Fahrsituationen bestens vorbereitet.

---

**Methodik:** Modernste Seminartechnik in Theorie und Praxis

**Dauer:** 1 Tag von ca. 9.00 bis 16.00 Uhr (genaue Uhrzeit wird bekannt gegeben)

**Kosten:** EUR 50,- pro LAK-Mitglied

**Ort:** ÖAMTC Fahrtechnik Zentrum in 2524 Teesdorf oder 3390 Melk

**Termine:** Auf Anfrage

Es finden laufend Mehrphasentrainings statt. Kontaktieren Sie uns und wir buchen bei Verfügbarkeit Ihren Wunschtermin - **gilt auch für Motorrad Mehrphasen Trainings!**

**Anmeldung & Infos:** Bildungsreferat der NÖ LAK – Melanie Höller:  
Tel.: 01/512 16 01 23, E-Mail: melanie.hoeller@lak-noe.at